

【昔ながらの喫茶店風オムライスといちごのティラミス / 各メニューに使用する材料】

昔ながらのオムライス



タマネギ  
マッシュルーム  
鶏モモ肉  
サラダ油  
トマトケチャップ  
ご飯  
塩  
コショウ (白)  
卵  
[A]  
ト牛乳  
ト塩  
トコショウ (白)  
サラダ油  
トマトケチャップ  
パセリ

春キャベツとツナマヨのサラダ



キャベツ  
塩  
ニンジン  
[A]  
ト塩  
ト水  
ツナ (缶)  
[B]  
トマヨネーズ  
ト粒マスタード  
トコショウ (黒)  
サラダ菜

いちごティラミス



卵黄  
マスカルポーネチーズ  
[A]  
ト生クリーム  
トグラニュー糖  
《イチゴシロップ》  
イチゴ  
グラニュー糖  
レモン汁  
フィンガービスケット  
イチゴ